

Doç. Dr. İlknur TUĞCU



Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

Doğum Yeri / Yılı

1971 / Eskişehir

Eğitim

1994 / GATA Tıp Fakültesi, 1997-2000 GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi FTR uzmanlık eğitimi

Uzmanlık Alanı

İnme ve Travmatik Beyin Hasarı Rehabilitasyonu, Omurilik Yaralanması Rehabilitasyon

İş Tecrübesi

GATA TSK Rehabilitasyon Merkezinde FTR uzmanı , 2005 te GATA TSK Rehabilitasyon Merkezinde yardımcı doçent, GATA TSK Rehabilitasyon Merkezi doçent.

Üyelikler

- 1) Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği
- 2) Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzman Hekimleri Derneği
- 3) TRASD (Türkiye Romatizma Araştırma ve Savaş Derneği)
- 4) Omurilik Hastalıkları Derneği

Ulusal Yayınlar

- 1) İlknur TUĞCU, Mustafa Erkut ÖNDER, Kamil YAZICIOĞLU, Haydar MÖHÜR. Kronik Mekanik Bel Ağrılı Hastalarda Egzersiz ve Fizik Tedavi Modaliteleri ile Birlikte Uygulanan Fonksiyonel Bel Okulunun Etkinliği-Kısa Dönemdeki Sonuçlar. Türk Fiz Tıp Rehab Derg 2008;54(2):63-8.
- 2) İlknur Tuğcu, Fatih Tok, İsmail Safaz, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca, Kamil Yazıcıoğlu. Spinal kord yaralanmalı hastalarda bası yaraları. FTR Bil Der. 2009;12:108-12.
- 3) Harun Tuğcu, Ayper Kaya, Mustafa Özer Ulukan, İlknur Tuğcu, Bülent Celasun. Yüksek voltaj elektrik yaralanmasına bağlı ölüm: İki olgu sunumu. Gülhane Tıp Dergisi. 2004;46(4):335-9.
- 4) İlknur Tuğcu, Rıdvan Alaca, Harun Tuğcu, M.Özer Ulukan, Ertan Halaç, A.Fuat Işık, Birol Demirel. Non-contact high voltage electrical injury through the antenna of a portable communication device: a case report. Gazi Tıp Dergisi 2008;19(1):38-40.
- 5) Fatih Tok, Birol Balaban, İlknur Tuğcu. Miller Fisher Sendromlu bir olgu sunumu. FTR Bil Der. 2008;2:86-9.

- 6) İlknur Tuğcu, Ferdi Yavuz, İsmail Safaz, Engin Araz, Rıdvan Alaca, Mehmet Tanyüksel. Konvansiyonel tedaviye dirençli sakral bölge bası yarasında maggot terapi uygulaması: Olgu sunumu. FTR Bil Der. 2009;12:93-6.
- 7) Fatih Tok, Birol Balaban, İlknur Tuğcu, Kemal Dinçer. Osteopeninin eşlik ettiği spondiloepifizyal displazi tarda'lı bir olgu sunumu. FTR Bil Der. 2008;2:63-8.
- 8) İlknur Tuğcu, Fatih Tok, Aylin Sözeri, Özlem Fırat, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca. Konvansiyonel tedaviye dirençli kalkaneal bölge bası yarasında "vakum yardımcı yara kapama-VAC" uygulaması: Olgu sunumu. FTR Bil Der. 2009;12:34-7.
- 9) Bilge Yılmaz, İlknur Tuğcu, Evren Yaşar, Rıdvan Alaca, Kamil Yazıcıoğlu Düşük Doz İntratekal Baklofen Uygulamasına Bağlı Bradikardi. J PMR Sci (FTR Bil Der.) 2010;13:31-3.
- 10) Birol Balaban, Evren Yaşar, İlknur Tuğcu, Arif Kenan Tan, Haydar Möhür, Tunç Alp Kalyon. Ekin yürüyüşü olan serebral palsili çocuklarda Botulinum Toksin-A tedavisinin dinamik yürüyüş paternine etkisi. Romatol Tıp Rehab 2005;16(4):243-9.
- 11) Bilge Yılmaz, İsmail Safaz, Rıdvan Alaca, İlknur Tuğcu, Kamil Yazıcıoğlu, Haydar Möhür. Travmatik beyin hasarı ve inmeli hastalarda engellilik ve toplumsal entegrasyonun değerlendirilmesi. Romatol Tıp Rehab 2006;17(2):109-14.
- 12) İsmail Safaz, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca, İlknur Tuğcu, Haydar Möhür. Beyin hasarı rehabilitasyon tecrübesi: Demografik ve epidemiyolojik özellikler. Romatol Tıp Rehab 2006;17(2):115-20.
- 13) Evren Yaşar, Rıdvan Alaca, İlknur Tuğcu. İzole Supraskapular Sinir Hasarı:Vaka Sunumu. Romatol Tıp Rehab; 2006;17(3):221-4.

Ulusal Kongre Bildirileri

- 1) Özbay K, Karahan S, Orkun S, İde T, Tuğcu İ. Sıçanlarda LAZER uygulamasının erken osteoartrit tedavisinde etkinliği. 23. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. 11-15 Mayıs 2011. Antalya. Türk Fiz Rehab Derg; 57 (Suppl-1):142.
- 2) İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Z.Abidin Güldoğan, Kamil Yazıcıoğlu, Haydar Möhür. Alt ekstremitte amputeli hastalarda femur ve tibia kemik mineral yoğunluğunun değerlendirilmesi. 20. Ulusal FTR Kongresi. 22-26 Haziran 2005. Bodrum.
- 3) Kamil Yazıcıoğlu, İlknur Tuğcu, M.Erkut Önder, Haydar Möhür. Fonksiyonel bel okulu sonuçlarımız. 20. Ulusal FTR Kongresi. 22-26 Haziran 2005. Bodrum.
- 4) Hayriye Çıtak, İlknur Tuğcu, Mustafa Demiral, Kamil Yazıcıoğlu. Zor olgu: Yüksek voltaj elektrik yaralanması sonucu bilateral omuz dezartikülasyonu ve unilateral transtibial amputasyonlu hastanın protez ve rehabilitasyonu uygulaması. Uluslararası katılımlı 5. Ulusal Protez-Ortez Kongresi. 28 Eylül- 2 Ekim 2005. Side/Antalya.
- 5) Mustafa Demiral, İlknur Tuğcu, Hayriye Çıtak, Kamil Yazıcıoğlu. Zor olgu: Herediter spastik paraplejili hastada yanığa bağlı unilateral transfemoral amputasyon sonrası protez ve rehabilitasyon uygulaması. Uluslararası katılımlı 5. Ulusal Protez-Ortez Kongresi. 28 Eylül- 2 Ekim 2005. Side/Antalya.
- 6) Evren Yaşar, Fatih Tok, Özlem Omaç, İsmail Safaz, İlknur Tuğcu, Rıdvan Alaca. Modafinil kullanımının travmatik beyin hasarlı bir hastanın kognitif fonksiyonları üzerine etkisi. 1. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi. 6-9 Kasım 2008. Ankara.
- 7) İlknur Tuğcu, Fatih Tok, Ahmet Salim Göktepe, Aylin Sözeri, Rıdvan Alaca. Nörolojik rehabilitasyon hastalarında bası yarası ve Waterlow Risk Skalası değerlendirmesi. 4. Ulusal Yara Bakımı Kongresi. 4-7 Kasım 2009 Bursa.
- 8) İlknur Tuğcu, Ferdi Yavuz, Canan Seyrek, Rıdvan Alaca, Kamil Yazıcıoğlu. Nörolojik

- rehabilitasyon hastalarında bası yarası ve hematolojik-biyokimyasal belirteçler. 4. Ulusal Yara Bakımı Kongresi. 4-7 Kasım 2009 Bursa.
- 9) İlknur Tuğcu, Fatih Tok, Mehmet Ali Taşkınatan, A Salim Göktepe, Haydar Möhür, Kamil Yazıcıoğlu, Ahmet Özgül. Ön çapraz bağ rekonstrüksiyon cerrahisi sonrası "Gülhane Ön Çapraz Bağ Rehabilitasyon Protokolünün" etkinliği. S:206. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.
- 10) Dilek Vural, İlknur Tuğcu, Hasan Dursun, İlhan Karabekir, Özgür Akgül, Rıdvan Alaca. Postmenopozal osteoporozlu kadınlarda kalsiyum ve D vitamini takviyesi ile birlikte yapılan fiziksel aktivitenin kemik mineral yoğunluğu ve biyokimyasal kemik belirteçlerine etkileri. 2. Ulusal Osteoporoz Kongresi. 28 Eylül-2 Ekim 2005. Antalya. (Osteoporoz Dünyasından 2005 Eylül-Özel sayı:28.)
- 11) İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Haydar Möhür, Hayriye Çıtak, Selda Başar. Ön çapraz bağ lezyonlarında cerrahi sonrası biyofeedback uygulamasının etkinliği. 19. Ulusal FTR Kongresi. 4-8 Ekim 2003. Antalya.
- 12) Harun Tuğcu, Ayper Kaya, Mustafa Özer Ulukan, İlknur Tuğcu, Bülent Celasun. Yüksek voltaj yaralanmasına bağlı ölüm: İki olgu sunumu. 6. Adli Bilimler Kongresi. 28-30 Mayıs 2004. İstanbul.
- 13) İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Z.Abidin Gündoğan, Kamil Yazıcıoğlu, Haydar Möhür. Amputeli hastaların alt ekstremitte kas güçlerinin izokinetik değerlendirmesi. 20. Ulusal FTR Kongresi. 22-26 Haziran 2005. Bodrum.
- 14) Birol Balaban, İlknur Tuğcu, Evren Yaşar, Kemal Dinçer, Tunç Alp Kalyon. Serebral palsili çocuklarda alt ekstremitte spastisite tedavisinde Botulinum Toksin-A enjeksiyonlarının etkinliği. 20. Ulusal FTR Kongresi. 22-26 Haziran 2005. Bodrum.
- 15) İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Aylin Sözeri, Rıdvan Alaca. Spinal kord yaralanmalı hastalarda akut dönem rehabilitasyon sürecinde bası yaraları ve tedavisi. 1. Ulusal (Uluslararası Katılımlı) Yara Bakımı Kongresi. 15-18 Kasım 2006. Antalya.
- 16) İlknur Tuğcu, Aylin Sözeri, Özlem Fırat, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca. Olgu sunumu: Spinal kord yaralanmalı hastada konvansiyonel tedaviye dirençli sakral bölge bası yarasında maggot debridman terapi uygulaması. 1. Ulusal (Uluslararası Katılımlı) Yara Bakımı Kongresi. 15-18 Kasım 2006. Antalya.
- 17) İlknur Tuğcu, Aylin Sözeri, Özlem Fırat, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca. Spinal kord yaralanmalı hastada tedaviye dirençli kalkaneal ve malleolar bölge bası yaralarında VAC uygulaması: Olgu sunumu. 1. Ulusal (Uluslararası Katılımlı) Yara Bakımı Kongresi. 15-18 Kasım 2006. Antalya.
- 18) İlknur Tuğcu. Ankilozan Spondilitli olguda iyatrojenik servikal fraktür. 21 Ulusal FTR Kongresi. 24-29 Ekim 2007. Antalya.
- 19) İlknur Tuğcu, Ahmet Özgül, Ahmet Salim Göktepe, Kamil Yazıcıoğlu, Haydar Möhür. Turnike uygulamasına bağlı femoral sinir tuzak nöropatileri. 21 Ulusal FTR Kongresi. 24-29 Ekim 2007. Antalya.
- 20) İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca, Kamil Yazıcıoğlu. İntratekal düşük doz baklofen uygulamasına bağlı bradikardi: Olgu sunumu. 21 Ulusal FTR Kongresi. 24-29 Ekim 2007. Antalya.
- 21) Bilge Yılmaz, Koray Aydemir, İlknur Tuğcu, Rıdvan Alaca. Transvers myelopatili gebe hastada saptadığımız antifosfolipid antikor sendromu: Olgu sunumu. 21 Ulusal FTR Kongresi. 24-29 Ekim 2007. Antalya.
- 22) İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca, Ahmet Salim Göktepe, Kamil Yazıcıoğlu, Haydar Möhür. Spinal kord yaralanmalı hastalarda rehabilitasyon tecrübemiz. 21 Ulusal FTR Kongresi. 24-29 Ekim 2007. Antalya.
- 23) İsmail Safaz, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca, İlknur Tuğcu, Haydar Möhür. Travmatik beyin hasarlı hastalarda antiepileptik ilaç kullanımı. 21 Ulusal FTR Kongresi. 24-29 Ekim 2007. Antalya.
- 24) Selda Başar, Nevin Ergun, Kamil Yazıcıoğlu, İlknur Tuğcu. Tekerlekli sandalye

basketbol sporcularında omuz ekleminin hareket açıklığı değerleri. 7.Rehabilitasyon günleri. 11-13 Nisan 2008. Girne/KKTC.

25) Fatih Tok, Birol Balaban, İlknur Tuğcu, Rıdvan Alaca, Kemal Dinçer. Miller Fisher Sendromlu bir olgu sunumu. 3. Ulusal Romatizmal Hastalıklar Kongresi. 14-18 Mayıs 2008. Antalya.

26) İlknur Tuğcu, Dilek Vural, Mehmet Ali Taşkaynatan, Kamil Yazıcıoğlu. Meperidin kötü kullanımına bağlı gelişmiş fibröz myopati olgusu. 3. Ulusal Romatizmal Hastalıklar Kongresi. 14-18 Mayıs 2008. Antalya.

27) Fatih Tok, Birol Balaban, İlknur Tuğcu, Rıdvan Alaca, Kemal Dinçer. Osteopeninin eşlik ettiği spondiloepifizyal displazi tarda'lı bir olgu sunumu. 3. Ulusal Romatizmal Hastalıklar Kongresi. 14-18 Mayıs 2008. Antalya.

28) İlknur Tuğcu, Selim Akarsu, Birol Balaban, Rıdvan Alaca. Baziller arter diseksiyonuna bağlı Weber sendromu: Çapraz hemipleji olgusu. 1. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi. 6-9 Kasım 2008. Ankara.

29) Evren Yaşar, Fatih Tok, Özlem Omaç, İsmail Safaz, İlknur Tuğcu, Rıdvan Alaca. Modafinil kullanımının travmatik beyin hasarlı bir hastanın kognitif fonksiyonları üzerine etkisi. 1. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi. 6-9 Kasım 2008. Ankara.

30) İlknur Tuğcu, Ahmet Salim Göktepe, Ferdi Yavuz, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca. Spinal kord yaralanmasında perineal elektrik stimülasyon ile kombine edilmiş penil vibratör uygulamasının etkinliği. 1. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi. 6-9 Kasım 2008. Ankara.

31) Ferdi Yavuz, Bülent Hazneci, İlknur Tuğcu, Evren Yaşar, Rıdvan Alaca, Kemal Dinçer. Kauda ekina sendromlu bir olguda Pellegrini Strieda bulgusu: Olgu sunumu. 1. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi. 6-9 Kasım 2008. Ankara.

32) İlknur Tuğcu, Hatice Tuba Sanal, Fatih Tok, Birol Balaban, Rıdvan Alaca. Konjenital internal karotid arter agenezisi ve iskemik inme olgusu. 22.Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi. 12-17 Haziran 2009. İstanbul.

33) Koray Aydemir, İltekin Duman, Ahmet Özgül, İlknur Tuğcu. Düşük ayağa neden olan piriformis sendromu:Olgu sunumu. S:208. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.

34) Fatih Tok, Alparslan Çarlı, İlknur Tuğcu, Birol Balaban, Rıdvan Alaca. Üst ekstremité derin ven trombozu ve subkutan hemorajinin eşlik ettiği inmeli bir olgu sunumu. S:249. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.

35) Ferdi Yavuz, İlknur Tuğcu, Bilge Yılmaz, Cüneyt Ulutin, Rıdvan Alaca. Erken dönem nörojenik heterotopik ossifikasyon olgusunda radyoterapi uygulaması. S:250. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.

36) Murat Karadeniz, İlknur Tuğcu, Birol Balaban, Rıdvan Alaca. İnme sonrası geç dönem ihmal fenomenine bağlı komplikasyon:Travmatik subdural hematoma olgusu. S:251. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.

37) Özlem Köroğlu Omaç, İlknur Tuğcu, Bülent Hazneci, Rıdvan Alaca. Kemik ağrısı ile prezente osteopetrozis tarda olgusu. S:252. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.

38) İlknur Tuğcu, Fatih Tok, Mehmet Ali Taşkaynatan, Bilge Yılmaz, Rıdvan Alaca. Nadir rastlanan bir vertebra füzyon defekti:Kelebek vertebra anomalisi olgu sunumu. S:353. 4. Türk Romatoloji Kongresi. 7-11 Nisan 2010. Antalya.

39) Safaz I, Kesikburun S, Omac OK, Tugcu I, Alaca R. Poster P027: Tetraplejik hastada fekal yönetim sisteminin komplikasyonu olarak otonomik disrefleksi. 2. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi, 4-7 Kasım 2010 Ankara.

40) Tugcu I, Safaz I, Kesikburun S, Alaca R, Tan AK: Poster P042: Kronik spinal kord yaralanmasında baklofen pompası kullanımı sonrası gelişen derin ven trombozu: iki vaka sunumu 2. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi, 4-7 Kasım 2010 Ankara.

Uzmanlık Dalına İlişkin Spesifik İlgili Alanı

Ortopedik rehabilitasyon, Romatolojik Rehabilitasyon, Nörolojik Rehabilitasyon (İnme ve Travmatik Beyin Hasarı Rehabilitasyonu, Omurilik Yaralanması Rehabilitasyonu), Osteoporoz.