

Bacak kaybıyla sonuçlanabilir

Türkiye'deki 8 milyon diyabetlinin en büyük mağduriyeti: Ayak yaraları...

06 Mart 2013 Çarşamba 15:42

Bacak kaybıyla sonuçlanabilir

Türkiye'deki 8 milyon diyabetlinin en büyük mağduriyeti: Ayak yaraları...

06 Mart 2013 Çarşamba 15:42



Şeker hastalarında his ve ağrı duyusunun kaybolması nedeniyle oluşan yaralar, bacak kaybı ile sonuçlanabiliyor. En ufak bir sıyrığın bile büyük önem taşıdığı diyabetik yaraların tedavi edilmesi şart...

Peki bu durumdaki hastalar ne yapmalı, doktorlar neler tavsiye ediyor?

Şeker hastalığı delip geçmemek gerekiyor. His ve ağrı kaybı telafisi zor hasarlara yol açabiliyor .

Konuya ilişkin açıklama yapan Plastik ve El Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Birol Civelek, "Şekerin sinir dokuların etrafında birikmesiyle beraber duyu ve hareketsizlik oluşuyor. Çoğu hasta bunu farketmiyor ama bize hekime, ayak ülseri ile gelebiliyor" dedi.

BACAK KAYBIYLA SONUÇLANABİLİR

Şeker hastalarının en ufak bir yarada bile doktora başvurması büyük önem taşıyor.

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

Doç. Dr. Birol Civelek, bu konuda, "Biz bu yaralardan Őu bakımdan korkuyoruz , tedirgin oluyoruz. Bu yaralar uzun vadede tedavi edilmezse bacak kaybıyla, amputasyonla sonuçlanabilir" Şeklinde konuştu.

Bu doku kaybı, yanıkların da kolay oluşmasını sağlıyor. Doç. Dr. Civelek, "Ayakta hissin kaybedilmesiyle beraber ağrı, dokunma hissi de kayboluyor. Kalorifere yaslanma, ısıtıcı ile ısınma, duyu kaybı olduğu için yanıkla geliyor" ifadesini kullandı.

AYAK BAKIMI ŞART

Türkiye'de 8 milyonu yakından ilgilendiren Şeker hastalığında ayak bakımı Şart olduğunu ifade eden Doç. Dr. Civelek, "Önemsemediđi nasır enfekte olabilir, parmak araları çok iyi temizlenmeli, tırnak bakımının düzenli yapılması gerekiyor. Her gün diyabet hastalarının titiz bir Şekilde bu muayene yapmaları gerekiyor" Şeklinde konuştu.

CERRAHİ MÜDAHALE

Cerrahi ameliyat ile ayak sinirlerine müdahale ediliyor.

Cerrahi müdahale ile ilgili de bilgi veren Doç. Dr. Birol Civelek, "Ayaktaki duyu sinirleri genellikle bilek çevresinden geçiyor. Oradaki kanalı geçerek serbestleŐiyoruz keza ayak üstünde sinir var onu kesiyoruz. Giden duyu tamama yakın değilse mutlaka fayda sağlar" dedi.

.....

Liposuction hakkında merak edilenler

- GiriŐ Tarihi: 8.7.2014 10:47 Güncelleme Tarihi: 8.7.2014 10:47

Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Birol Civelek, 'Metabolik bir hastalığı olanların ya da ideal kilosuna erişmek için diyet ve spor yapmayı reddedenlerin '3-5 kilo yağ aldırır, hayatıma devam ederim' anlayışı ise son derece sakıncalı' dedi.

Liposuction'un, özellikle bölgesel yağların yok edilmesinde etkili bir yöntem olduğunu belirten, Acıbadem Ankara Hastanesi Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Birol Civelek liposuction hakkında merak edilen soruları yanıtladı.

Liposuction (yağ aldırma), yeterli bir egzersiz programı ve diyet uygulamasına

rağmen vücutta deformasyon ya da kontur bozukluğu yaratan yağ doku birikimlerinin aspirasyon (vakumlama) yöntemiyle alınması şeklinde gerçekleştirildiğini kaydeden Uzman Doç. Dr. Civelek, 'Yaygın olarak kullanılan bu işlem yanlış uygulamalar sonucunda komplikasyonları olabildiğinden, uzman hekimler tarafından yapılması gerekiyor. Kilolu bir kişi belli bir diyet ve spor programıyla ideal kilosuna yaklaşabiliyor. Ancak göbeğinde, çene altında, basenlerinde ya da belinin belli bölgesinde bir türlü eritemediği yağ birikimleri kalabiliyor. Ya da ailesel bir özellik nedeniyle kilosu ideal olsa da, vücudunda asimetri yaratan dengesiz bir yağ dağılımından yakınıyor. Liposuction, bu tip durumların ortadan kaldırılması için kullanılıyor. Metabolik bir hastalığı olanların ya da ideal kilosuna erişmek için diyet ve spor yapmayı reddedenlerin '3-5 kilo yağ aldırır, hayatıma devam ederim' anlayışı ise son derece sakıncalı. Bu şekilde liposuction yaptırmak, sonrasında bazı riskler doğurabiliyor' dedi.

LİPOSUCTION AMELİYATI NASIL GERÇEKLEŞTİRİLİYOR?

İsmi ya da öne çıkarılan tekniği ne olursa olsun, yağ alma işleminin temel mantığının değişmediğinin altını çizen Uzman Doç. Dr. Civelek, 'Tüm teknik ve cihazlar, birikimin olduğu bölgeden yağın aspire edilmesi esasına dayanıyor. Konvansiyonel yani klasik yöntemde öncelikle cilt altına özel bir sıvı veriliyor. Takiben çok küçük bir kesi hattından kanül ile girilerek ilgili bölge boşaltılıyor. Lazerlipoliz denen işlemde ise yine sıvı veriliyor ve küçük bir kesi yapılıyor. Öncelikle lazer enerjisi yayan bir aletle giriliyor ve lazer etkisiyle yağ hücreleri parçalanıyor. Arkasından klasik yöntemdeki kanüllerle girilerek parçalanmış yağ doku emiliyor. Ultrason yardımcı liposuction işleminde ise yağ parçalama işlemi ses dalgalarıyla yapılıyor' diye ifade etti.

AMELİYAT SIRASINDA HANGİ ANESTEZİ YÖNTEMİ UYGULANIYOR?

Liposuction ameliyatı bölgesel olacaksa çoğunlukla lokal anestezi altında, hastayla konuşarak yapılabildiğini belirten Uzman Doç. Dr. Civelek, 'Ama geniş alana uygulanacaksa genel anestezi gerekiyor. Ameliyatın süresi, işlemin yapılacağı alana göre 30 dakika ile 2 saat arasında değişebiliyor. Liposuction işleminin ardından elde edilen yağ, kısa ve özel bir işlemin ardından yüz gençleştirme ve dolgu amaçlı kullanılabilir' diye konuştu.

AMELİYAT SONRASINDA NELERE DİKKAT ETMEK GEREKİYOR?

Ameliyat sonrasında dikkat edilmesi gerekenleri Uzman Doç. Dr. Civelek, şöyle anlattı:

'Ameliyatın hemen sonrasında, liposuction yapılan bölgeye göre daha önceden hazırlanmış basınçlı korselerin giyilmesi gerekiyor. Bu korseler 3-4 hafta süreyle

kullanılmalı. Çünkü bu korseler erken dönemde dışarıdan görülmesi mümkün olmayan kanamaları önlerken, geç dönemde de bölgesel ödem oluşmasını engelliyor ve daha iyi bir şekil oluşmasını sağlıyor. Hastalar ameliyattan sonra aynı gün içinde taburcu edilebiliyor. Geniş alan uygulamaları dışında, kişi ertesi gün normal hayatına dönebiliyor. Ağrı olmuyor ancak uygulama alanında birkaç gün hafif acıma hissi ve takiben uyuşma hissi görülebiliyor. Normal bir yağ hücresi, kilo alımı sırasında kendi hacminin 6-8 katı kadar büyüyebiliyor. Kilolu bir hastada eğer aşırı derece obezite söz konusu değilse, bu yağ hücreleri normal hacimlerinin 2-3 katı büyüyorlar. Yani daha fazla büyüme ve yağ depolama kapasiteleri bulunuyor. Liposuction işleminde bu yağ depolayan hücrelerin büyük kısmını alınıyor. Ama tamamını almak söz konusu değil. Bu nedenle işlem sonrası kişi diyetine uymaz ve hareket etmezse, geri kalan yağ hücreleri yağ depolamaya devam ederek büyüyebiliyor.'

UYGULAMA BÖLGELERİ NELER, LIPOSUCTION İŞLEMİ TEKRARLANABİLİYOR MU?

Liposuction işleminin, pratik olması ve doğru hastaya uygulandığında çok nadiren komplikasyon gelişmesi nedeniyle birçok bölgeye uygulanabildiğini ifade eden Uzman Doç. Dr. Civelek, şunları kaydetti:

'Çene altı yağ birikimleri, karın ön duvarındaki giderilemeyen yağlanmalar, basenler, uyluk iç yüzü, kalçalar, erkekte yağlanıp büyüyen meme, kalın diz çevresi ve hatta ayak bileklerine uygulanabiliyor. Ayrıca karın estetiği ve meme estetiğinde yardımcı işlem olarak da sıkça kullanılıyor. Liposuction işlemi aynı bölge için tekrarlanabiliyor ancak bunun için ilk işlemden sonra belli bir süre geçmesi gerekiyor. Her işlemden sonra kilo alıp bunu pratik bir zayıflama metodu olarak düşünmek son derece yanlış.'

Estetik Cerrahinin, yanlış ellerde hayatı kişiye zehir edebilecek sonuçlar doğurabileceğini vurgulayan Uzman Doç. Dr. Civelek, 'Bu nedenle hekimli görüşürken, ihtisasını hangi alanda yaptığı mutlaka sorulmalı. Estetik Cerrahi işlemleri, sadece Estetik Plastik Cerrahi uzmanları tarafından yapılabilir' dedi.

.....

MEME ESTETİĞİ AMELİYATLARI ARTIK DAHA KOLAY



IHA

Acıbadem [Ankara](#) Hastanesi Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Birol Civelek, “Protez ve ameliyat tekniklerinde yaşanan gelişmeler, meme estetiği operasyonlarını neredeyse sorunsuz bir hale getirdi” dedi.

Acıbadem Ankara Hastanesi Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Civelek Meme Estetiği Ameliyatları hakkında bilgi vererek, meme estetiği ameliyatının, dünyada ve Türkiye’de en sık uygulanan estetik cerrahi girişimlerden biri olduğunu ifade etti. Doç. Dr. Birol Civelek, “Meme büyütme, küçültme, dikleştirme ve irileştirme ise en çok tercih edilen operasyonlar arasında yer alıyor. Yarım asırdan fazla zamandır uygulanan Meme Estetiği cerrahisinde birçok önemli gelişme yaşandı ve büyük aşama kaydedildi. Protez ve ameliyat tekniklerinde yaşanan gelişmeler, meme estetiği operasyonlarını neredeyse sorunsuz bir hale getirdi” şeklinde konuştu.

MEME ESTETİĞİ OPERASYONU NEDİR VE NEDEN İHTİYAÇ DUYULUR?

Göğüslerin kadının en önemli cinsel kimlik göstergesi olarak görüldüğünü kaydeden Doç. Dr. Birol Civelek, “Kadınlık ve annelik belirteci olarak nitelendiriliyor. Bu nedenle göğüslerin sağlıklı ve güzel olması kadınlar açısından çok önemli. Meme kanserine yakalanmış, bu nedenle bir memesi alınmış ve küratif olarak tedavi edilmiş hastalarda bile bu çok net görülüyor. Bu hastaların çoğu bir göğüslerini kaybettikleri için, atlattıkları badirenin sevincini yarım yaşıyor. Günümüz şartlarında bu sorunlar kolayca çözülebiliyor. Özellikle doğum sonrası dönemde sarkma - küçülme olması ya da gelişim çağında göğüslerin yeterince gelişmemesi veya çeşitli sendromlar nedeniyle göğüslerin asimetrik olması, meme estetiği ameliyatlarıyla düzeltilebiliyor. Meme estetiği operasyonları herhangi bir nedenle göğüslerin boyutunda azalma, simetrisinin bozulması, göğüslerin sarkması gibi durumların düzeltilmesine yönelik yapılan estetik cerrahi girişimleri kapsıyor. Bunu başlıca 2 başlık altında toplamak mümkün: Meme dikleştirme ve meme büyütme ameliyatları” diye ifade etti.

HANGİ DURUMLARDA BÜYÜTME, HANGİ DURUMLARDA DİKLEŞTİRME YAPILMALI?

Bazı durumlarda her iki ameliyat bir arada yapılabileceğini ifade eden Civelek, “Eğer memedeki

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

esas sorun hacimsel kayıp ise (ki bu durum ya gelişimsel yetersizlik ya da doğum sonrası involüsyonlardan kaynaklanır) protez kullanarak yapılan meme büyütme ameliyatlarıyla problem çözülüyor. Ancak eğer sorun meme başının olması gereken yerden daha alt seviyelere inmesi olarak tarif edilen 'sarkma' ise bu durumda göğüs dikleştirme ameliyatı yapılıyor. Tekrarlayan doğum ya da uzun emzirmeler sonrası hem sarkma hem de hacimsel kayıp meydana geliyorsa, bu durumda dikleştirme ve büyütme işlemleri kombine olarak uygulanıyor. Poland Sendromu adı verilen rahatsızlıkta, kişinin doğuştan tek taraflı olarak göğsü gelişmiyor. Bu farklı derecelerde olabiliyor ve en hafif haliyle tek taraflı meme asimetrisi yaratıyor. Sorun, tek taraflı büyütme ameliyatıyla çözülüyor" dedi.

AMELİYATLARDA NASIL PROTEZLER KULLANILYOR?

Meme büyütme amacıyla silikon kullanıldığını belirten Doç. Dr. Civelek, şöyle konuştu: "Silikon protezler markaya göre değil, içerik gibi özelliklerine göre sınıflandırılıyor. Önceleri silikon bir kılıf içerisinde serum fizyolojik (tuzlu su) içeren türleri bulunuyordu. Daha sonra yarı jel, yarı serum fizyolojik içeren silikon protezler kullanıldı. Bu türlerin kullanılması gereken özellikli durumlar bulunuyor. Günümüzde ise içi sertleştirilmiş jel yapısında olan silikon protezler kullanılıyor. Bu protezler şekillerine göre de sınıflandırılıyor. Anatomik yapıda olanlar, su damlası şeklinde. Bunlar doğal bir görüntü sağlıyor ancak içeride dönme ve asimetri oluşturma riskleri var. Tam yuvarlak olan protezler daha çok tercih ediliyor. Göğse yuvarlak bir şekil veriyor, dönme ve asimetri riski bulunmuyor."

AMELİYATTAN SONRA NELERE DİKKAT ETMEK GEREKİYOR?

Civelek, "Meme büyütme ameliyatı çoğu zaman basitçe gerçekleştiriliyor ve yüz güldürücü sonuçlar veriyor. Ortalama ameliyat süresi 60 dakika. Ameliyat sonrası belirgin bir [Ağrı](#) olmuyor. Hastanın bir gece hastanede yatması yeterli oluyor. Ertesi gün hasta taburcu ediliyor ve banyosunu yapabiliyor. Ancak hastanın 6-8 hafta süreyle göğüs şekillendirici özelliği olan ve belli bir değerde basınç uygulayan özel sütyenler kullanması gerekiyor. Ameliyat sonrası 3-6 ayda neredeyse hiçbir iz kalmıyor. Göğüs dikleştirme ameliyatı ise biraz daha farklı. Burada meme dokusunda ve cildinde yapısal değişiklikler söz konusu olduğu için ne yazık ki meme cildinde kalıcı bir ameliyat izi meydana geliyor. Operasyon yaklaşık 1 saat sürüyor ve çoğu zaman aynı gün içinde ya da ertesi gün hasta taburcu olabiliyor. Ameliyat sonrası çok az ağrı görülüyor. Bu ameliyat sonrasında da belli bir süre şekillendirici sütyen kullanılıyor" diye konuştu.

BU AMELİYATLARIN YA DA AMELİYATTA KULLANILAN PROTEZLERİN YAN ETKİSİ VAR MI?

Meme büyütme ameliyatında kullanılan silikon protezlerin yan etkisi bulunmadığının altını çizen Doç. Dr. Civelek, meme protezi takılmış bir hastanın bebeğini emzirebileceğini söyledi. Civelek, "Mamografi, tomografi ve diğer tetkikleri rahatça yaptırabiliyor. Göğüs dikleştirme ameliyatlarında ister istemez meme dokusuna müdahale ediliyor ancak kullanılan teknikler sayesinde meme fonksiyonlarında herhangi bir kayıp yaşanmıyor" dedi.

Meme estetiği operasyonun da dikkat edilmesi gereken unsurları belirten Civelek şöyle devam etti:

"Özellikle meme protezi ile büyütme ameliyatlarının en önemli basamağı, doğru hastaya doğru protezi uygulayabilmek. Bu nedenle bu konuda deneyimli ekiplere başvurulmalı. Ayrıca hasta, beklentilerini hekimle ayrıntılı olarak paylaşmalı. Meme protez ameliyatlarından birkaç yıl sonra 'kapsül kontraktürü' denen bir sorun yaşanabiliyor. Yani bazen vücut bu protezi tamamen yabancı bir cisim olarak algılayıp çevresini sıkıca sarıyor. Bu süreçte bazı rahatsız edici durumlar ortaya

çıkartıyor. Bu kapsül kontraktürü ortalama % 10 oranında hastada meydana geliyor ve cerrahi müdahale gerekiyor. Birçok protez hayat boyu garantili olsa da, meme dokusu değişme gösterdiği için 10-15 yıl sonra deforme olan protezler de görülüyor. Zaman zaman [magazin](#) haberlerindeki "Silikonları patladı" gibi ifadeler, kişide silikon protezlerin balon gibi patladığı gibi yanlış bir algıya yol açabiliyor. Daha önceki serum fizyolojik içeren protezlerde bazen sıvı içeriğin dışarı kaçması sonucu sönme vakaları olabiliyor. Ancak bugünün teknolojisinde bu mümkün değil."

Doç. Dr. Birol Civelek'ten diyabetik ayak uyarısı

Doç. Dr. Birol Civelek, 'Ülkemizde her yıl binlerce insan diyabete bağlı ayak problemleri nedeniyle ayaklarını kaybetmektedir' dedi.



Acıbadem Ankara Hastanesi Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı
Doç. Dr. Birol Civelek, "Ülkemizde her yıl binlerce insan diyabete bağlı ayak problemleri nedeniyle ayaklarını kaybetmektedir. Ayaktaki basit yaralar diyabetik hastalarda hayati tehlikeye kadar giden problemler yaratmaktadır" dedi.

Diyabetik ayakla ilgili bilgiler veren Acıbadem Ankara Hastanesi Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Civelek, diyabetin ömür boyu süren bir metabolizma hastalığı olduğuna dikkat çekerek, "Erken zamanda kan şekeri kontrol altına alınmadığı zaman ciddi organ hasarlarına neden olabilir. **Göz, kalp ve ayaklar** en sık hasarla karşılaştığımız organlardır. Diyabetik hastalardaki ayak yaraları, enfeksiyonları ve ayak kangreni diyabet hastalarının hastaneye yatmalarının en önemli sebeplerindedir. Ülkemizde her yıl binlerce insan diyabete bağlı ayak problemleri nedeniyle ayaklarını

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

kaybetmektedir. Ayaktaki basit yaralar diyabetik hastalarda hayati tehlikeye kadar giden problemler yaratmaktadır” dedi.

Ülkede yaklaşık 5 milyonun üzerinde diyabet hastası bulunduğunu belirten Doç. Dr. Civelek, “Diyabet hastalarında uzun vadede sinir hasarı ve damar tıkanıklığı ortaya çıkmakta ve buna bağlı olarak ayaklarda yaralarla karşılaşmaktadır. Eğer bu yaralar farkedilmez ya da iyi tedavi edilemezse ayakların kesilmesiyle sonuçlanabilmektedir” diye konuştu.

Ayakların sık muayene edilmesi, çatlakların, küçük yaraların önemsenmesi ve hekime muayene ettirilmesi konusunda uyarıda bulunan Doç. Dr. Civelek şöyle devam etti:

“Özellikle insülin kullanan diyabetik hastalarda belli bir süre sonra ayaklarda his kaybı yaşanmakta, hastalar dokunma duygusunu kaybettikleri için yaralanmaları, yanıkları hissetmemektedirler. Bu önemsiz görünen travmalar ayakta enfeksiyona yol açabilmekte ve tedavi edilemez yumuşak doku ve kemik enfeksiyonuna sebep olmaktadır. Geç kalındığında hayati tehlike yaratan bu ayak enfeksiyonları ancak ayağın kesilmesiyle tedavi edilmektedir.”

“KAN ŞEKERİ KONTROLÜ İLE ÖNLENEBİLİR”

Diyabet hastalarının mutlaka kan şeker seviyelerini kabul edilebilir sınırlarda tutmaları gerektiğini kaydeden Doç. Dr. Civelek, “Diyabet ayak enfeksiyonlarının temel sebebi kan şekerinin kontrolünün düzgün yapılamamasından kaynaklanır. Ayaklar her gün yıkanmalı ve özenle kurutulmalıdır. Çıplak ayakla dolaşılmamalı, dar ayakkabılar giyilmemeli, eğer ayak tabanı problemi varsa taban destekleri mutlaka kullanılmalıdır. Diyabetik ayak enfeksiyonları erken evrelerde antibiyotiklerle tedavi edilebilir. Ancak damar tıkanıklığının eşlik ettiği durumlarda ayak parmaklarında kangren görülebilir. Kangren durumunda ayak parmakları ancak kesilirse tedavi edilebilir. Fakat en önemli tedavi koruyucu tedavidir ve ayaktaki problemlerin ayak sağlığına önem vererek önlenmesi önem arz eder” dedi.

Kepçe kulak sorunu çocukların psikolojisini bozuyor

Kepçe kulak, en sık görülen kulak şekil bozukluklarının başında geliyor. Kepçe kulak probleminin kız çocuklarında saçlarını toplamamak, erkek çocuklarında saçını kestirmek istememek gibi davranışlarla özellikle

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

okul çağı çocuklarında sıkıntılı dönemlerin yaşanmasına neden olduğu belirtildi. Okul başlamadan önce ya da tatil süresince tedavilerin tamamlanmasının önemine dikkat çekildi.



Acıbadem Ankara Hastanesi Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Doç. Dr. Birol Civelek, kepçe kulak problemleri hakkında Cihan Haber Ajansı'na önemli açıklamalarda bulundu. Kepçe kulak anomalisinin, günümüzde önemi yeteri kadar fark edilemeyen, çocukta davranış bozukluklarına bile neden olabilen bir sorun olduğunu dile getiren Civelek, "Kulak işitme organımız olarak varlığımızı sürdürebilme, yaşam kalitesini sağlama, iş hayatı ve sosyal ilişkilerin düzenlenmesi açısından çok büyük öneme sahiptir. Kulağın işlevsel öneminin yanı sıra yüz estetiği açısından da yüzdeki diğer organlarla uyumluluğu sağlayan estetik değeri de vardır. Kulak görünüm bozuklukları doğumsal bir anomali olarak ortaya çıkabilir, hem fiziksel hem de psikolojik problemlere yol açabilir. Doğuştan gelen kulak bozuklukları küçük operasyonlarla düzeltilebiliyor." diye konuştu.

Kepçe kulak probleminin kız çocuklarında saçlarını toplamamak, erkek çocuklarında saçını kestirmek istememek gibi davranışlarla özellikle okul çağı çocuklarında sıkıntılı dönemlerin yaşanmasına neden olduğunu belirten Civelek, "Kulak gelişim bozuklukları çocuklar için okul çağlarında onarılamaz psikolojik sonuçlar doğurabilir. Kulak kepçesinin gelişmemiş olması, kepçe kulak gibi doğumsal problemler tedavi edilebilir problemlerdir. Ancak okul başlamadan önce ya da tatil süresince tedaviler tamamlanmalıdır." tavsiyesinde bulundu.

Doğumda ortaya çıkan dış kulak problemlerinin toplumda sık görünmekle beraber yeterli ilgi ve tedaviyi bulamadığını anlatan Civelek, "Mikrotia denilen kulak problemi, doğumda dış kulağın bir kısmının ya da tamamının gelişmemesi demektir. Mikrotia olan kulakta işitme az olmakla beraber hastalar bu kulakta büyük işitme kaybı yaşamazlar. Bu hastalar erken yaşta ameliyat edilebilir ve kabul edilebilir kulak görüntüsüne sahip olabilirler." şeklinde konuştu.

KABURGA KIKIRDAKLARINDAN ALINAN KIKIRDAKLA KULAK OLUŞTURULUYOR

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

Kulak kepçesinin erişkin büyüklüğünün yüzde 80'ine 5 yaşında ulaştığını anlatan Civelek, "Bu nedenle 5- 6 yaşlarında okul öncesinde kulak oluşturma ameliyatlarını birkaç seansta yapabiliyoruz. Temel olarak kaburga kırıkdağlarından alınan kırıkdağlarla sağlam kulağa benzer kırıkdağ çatı oluşturulur ve daha sonraki seanslarda da bu çatı üzerinde kulak görünümünü tamamlayan ayrıntılar tamamlanır. Bizim için önemli olan, bu kulağa daha önce herhangi bir şekilde müdahale yapılmamış olmasıdır. Çünkü ilk ameliyat zedelenmemiş dokularda daha başarılı olmaktadır. Başarısız kulak ameliyatları yeniden kulak oluşturmaya zorlaştırmakta ve yapay kulak kullanımına kadar gidebilen alternatif tedavi yöntemlerini zorunlu kılabilmiştir." açıklamasında bulundu.

Keçce kulak ameliyatlarında, genel anestezi altında kulak arkasından yapılan küçük kesilerle kalıcı dikişler konulduğunu kaydeden Civelek, "Böylece kulak katlantısı normal hale getirilir. Bu hastalarımıza birkaç gün sargı yaptıktan sonra, kulaklar açıkta bırakılabilir. Dış kulak görünümünün düzeltilmesi kız ve erkek çocuklarda oluşabilecek psikolojik problemleri ortadan kaldırmakta, bu da keçce kulak ameliyatının kişide özgüveni ne kadar artırdığına bir işaret olmaktadır." dedi.

Meme Estetiği Ameliyatları Artık Daha Kolay

Acıbadem Ankara Hastanesi Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Birol Civelek, "Protez ve ameliyat tekniklerinde yaşanan gelişmeler, meme estetiği operasyonlarını neredeyse sorunsuz bir hale getirdi" dedi.

2 yıl önce

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler



Acıbadem Ankara Hastanesi Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Birol Civelek, "Protez ve ameliyat tekniklerinde yaşanan gelişmeler, meme estetiği operasyonlarını neredeyse sorunsuz bir hale getirdi" dedi.

Acıbadem Ankara Hastanesi Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Civelek Meme Estetiği Ameliyatları hakkında bilgi vererek, meme estetiği ameliyatının, dünyada ve **Türkiye**'de en sık uygulanan estetik cerrahi girişimlerden biri olduğunu ifade etti. Doç. Dr. Birol Civelek, "Meme büyütme, küçültme, dikleştirme ve irileştirme ise en çok tercih edilen operasyonlar arasında yer alıyor. Yarım asırdan fazla zamandır uygulanan Meme Estetiği cerrahisinde birçok önemli gelişme yaşandı ve büyük aşama kaydedildi. Protez ve ameliyat tekniklerinde yaşanan gelişmeler, meme estetiği operasyonlarını neredeyse sorunsuz bir hale getirdi" şeklinde konuştu.

MEME ESTETİĞİ OPERASYONU NEDİR VE NEDEN İHTİYAÇ DUYULUR?

Göğüslerin kadının en önemli cinsel kimlik göstergesi olarak görüldüğünü kaydeden Doç. Dr. Birol Civelek, "Kadınlık ve annelik belirteci olarak nitelendiriliyor. Bu nedenle göğüslerin sağlıklı ve güzel olması kadınlar açısından çok önemli. Meme kanserine yakalanmış, bu nedenle bir memesi alınmış ve küratif olarak tedavi edilmiş hastalarda bile bu çok net görülüyor. Bu hastaların çoğu bir göğüslerini kaybettikleri için, atlattıkları badirenin sevincini yarım yaşıyor. Günümüz şartlarında bu sorunlar kolayca çözülebiliyor. Özellikle doğum sonrası dönemde sarkma - küçülme olması

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

ya da gelişim çağında göğüslerin yeterince gelişmemesi veya çeşitli sendromlar nedeniyle göğüslerin asimetrik olması, meme estetiği ameliyatlarıyla düzeltilebiliyor. Meme estetiği operasyonları herhangi bir nedenle göğüslerin boyutunda azalma, simetrinin bozulması, göğüslerin sarkması gibi durumların düzeltilmesine yönelik yapılan estetik cerrahi girişimleri kapsıyor. Bunu başlıca 2 başlık altında toplamak mümkün: Meme dikleştirme ve meme büyütme ameliyatları" diye ifade etti.

HANGİ DURUMLARDA BÜYÜTME, HANGİ DURUMLARDA DİKLEŞTİRME YAPILMALI?

Bazı durumlarda her iki ameliyat bir arada yapılabileceğini ifade eden Civelek, "Eğer memedeki esas sorun hacimsel kayıp ise (ki bu durum ya gelişimsel yetersizlik ya da doğum sonrası involüsyonlardan kaynaklanır) protez kullanarak yapılan meme büyütme ameliyatlarıyla problem çözülüyor. Ancak eğer sorun meme başının olması gereken yerden daha alt seviyelere inmesi olarak tarif edilen 'sarkma' ise bu durumda göğüs dikleştirme ameliyatı yapılıyor. Tekrarlayan doğum ya da uzun emzirmeler sonrası hem sarkma hem de hacimsel kayıp meydana geliyorsa, bu durumda dikleştirme ve büyütme işlemleri kombine olarak uygulanıyor. Poland Sendromu adı verilen rahatsızlıkta, kişinin doğuştan tek taraflı olarak göğsü gelişmiyor. Bu farklı derecelerde olabiliyor ve en hafif haliyle tek taraflı meme asimetrisi yaratıyor. Sorun, tek taraflı büyütme ameliyatıyla çözülüyor" dedi.

AMELİYATLARDA NASIL PROTEZLER KULLANILYOR?

Meme büyütme amacıyla silikon kullanıldığını belirten Doç. Dr. Civelek, şöyle konuştu:

"Silikon protezler markaya göre değil, içerik gibi özelliklerine göre sınıflandırılıyor. Önceleri silikon bir kılıf içerisinde serum fizyolojik (tuzlu su) içeren türleri bulunuyordu. Daha sonra yarı jel, yarı serum fizyolojik içeren silikon protezler kullanıldı. Bu türlerin kullanılması gereken özellikli durumlar bulunuyor. Günümüzde ise içi sertleştirilmiş jel yapısında olan silikon

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

protezler kullanılıyor. Bu protezler şekillerine göre de sınıflanıyor. Anatomik yapıda olanlar, su damlası şeklinde. Bunlar doğal bir görüntü sağlıyor ancak içeride dönme ve asimetri oluşturma riskleri var. Tam yuvarlak olan protezler daha çok tercih ediliyor. Göğse yuvarlak bir şekil veriyor, dönme ve asimetri riski bulunmuyor."

AMELİYATTAN SONRA NELERE DİKKAT ETMEK GEREKİYOR?

Civelek, "Meme büyütme ameliyatı çoğu zaman basitçe gerçekleştiriliyor ve yüz güldürücü sonuçlar veriyor. Ortalama ameliyat süresi 60 dakika. Ameliyat sonrası belirgin bir ağrı olmuyor. Hastanın bir gece hastanede yatması yeterli oluyor. Ertesi gün hasta taburcu ediliyor ve banyosunu yapabiliyor. Ancak hastanın 6-8 hafta süreyle göğüs şekillendirici özelliği olan ve belli bir değerde basınç uygulayan özel sütyenler kullanması gerekiyor. Ameliyat sonrası 3-6 ayda neredeyse hiçbir iz kalmıyor. Göğüs dikleştirme ameliyatı ise biraz daha farklı. Burada meme dokusunda ve cildinde yapısal değişiklikler söz konusu olduğu için ne yazık ki meme cildinde kalıcı bir ameliyat izi meydana geliyor. Operasyon yaklaşık 1 saat sürüyor ve çoğu zaman aynı gün içinde ya da ertesi gün hasta taburcu olabiliyor. Ameliyat sonrası çok az ağrı görülüyor. Bu ameliyat sonrasında da belli bir süre şekillendirici sütyen kullanılıyor" diye konuştu.

BU AMELİYATLARIN YA DA AMELİYATTA KULLANILAN PROTEZLERİN YAN ETKİSİ VAR MI?

Meme büyütme ameliyatında kullanılan silikon protezlerin yan etkisi bulunmadığının altını çizen Doç. Dr. Civelek, meme protezi takılmış bir hastanın bebeğini emzirebileceğini söyledi. Civelek, "Mamografi, tomografi ve diğer tetkikleri rahatça yaptırabiliyor. Göğüs dikleştirme ameliyatlarında ister istemez meme dokusuna müdahale ediliyor ancak kullanılan teknikler sayesinde meme fonksiyonlarında herhangi bir kayıp yaşanmıyor" dedi.

Meme estetiği operasyonun da dikkat edilmesi gereken unsurları belirten Civelek şöyle devam etti:

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

"Özellikle meme protezi ile büyütme ameliyatlarının en önemli basamağı, doğru hastaya doğru protezi uygulayabilmek. Bu nedenle bu konuda deneyimli ekiplere başvurulmalı. Ayrıca hasta, beklentilerini hekimle ayrıntılı olarak paylaşmalı. Meme protez ameliyatlarından birkaç yıl sonra 'kapsül kontraktürü' denen bir sorun yaşanabiliyor. Yani bazen vücut bu protezi tamamen yabancı bir cisim olarak algılayıp çevresini sıkıca sarıyor. Bu süreçte bazı rahatsız edici durumlar ortaya çıkarıyor. Bu kapsül kontraktürü ortalama % 10 oranında hastada meydana geliyor ve cerrahi müdahale gerekiyor. Birçok protez hayat boyu garantili olsa da, meme dokusu değişme gösterdiği için 10-15 yıl sonra deforme olan protezler de görülüyor. Zaman zaman magazin haberlerindeki "Silikonları patladı" gibi ifadeler, kişide silikon protezlerin balon gibi patladığı gibi yanlış bir algıya yol açabiliyor. Daha önceki serum fizyolojik içeren protezlerde bazen sıvı içeriğin dışarı kaçması sonucu sönme vakaları olabiliyor. Ancak bugünün teknolojisinde bu mümkün değil." – ANKARA

Plastik Cerrahi ve Merak Edilenler

05 Nisan 2013

Plastik Cerrahi Doçenti Dr. Birol Civelek ile son zamanlarda gündeme oturan estetik operasyonlarla ilgili bilgi verici bir söyleşi gerçekleştirdik. El cerrahisi ve yüz nakli ile ilgili son gelişmeler hakkında önemli bilgiler edindiğimiz Dr. Birol Civelek ile gerçekleştirdiğimiz röportajı keyifle okuyun...

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler



Sizi Acıbadem Hastanesi'nde Estetik Cerrahi olarak tanıyoruz... Dr. Birol Civelek kimdir?

Plastik Cerrahi Doçentiyim, aynı zamanda El Cerrahisi ve Ağız, Yüz ve Çene Cerrahisi Uzmanıyım. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (İngilizce) mezunuyum. Kulak Burun Boğaz ve Genel Cerrahi'de bir süre asistanlık yaptıktan sonra A.B.D.'de Genel Cerrahi asistanlığı yaptım. Plastik Cerrahi uzmanlığımı da 1999'da aldım. Keçiören Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Plastik Cerrahi asistanlık programını kurdum ve 2,5 yıl oranın eğitim ve idari sorumluluğunu yaptım. Kasım 2012'den bu yana Ankara Acıbadem Plastik Cerrahi Kliniği sorumlusuyum.

Günümüzde estetik cerrahi girişimlerine insanların yaklaşımı nasıl?

Tüm dünyada, kapalı-muhafazakar toplumlarda dahi Estetik Cerrahi girişimleri sık yapılmaktadır. Toplumsal baskılar azaldıkça, sosyal medya paylaşımı geliştikçe ve hepsinden daha önemlisi yaşam süresi uzadığı için genç görünme isteği artmaktadır. Bütün bu faktörler Estetik Cerrahi girişimlerine talebi arttırmaktadır.

Estetik yapılan bölge deformasyona uğruyor...

Deformasyon değil ama yapılan cerrahinin de bir süresi var. Dokular zamanla yerçekimi nedeniyle sarmakta ve deri altı dokusunun kalınlığı ve gerginliği azalmaktadır. Vücuttaki fizyolojik değişikliklerin önüne geçilmesi mümkün değil ama yaşlanmayı geciktirmek mümkün. Botox, dolgu, karbondioksit gibi işlemler kesinlikle faydalı. Zamanla yüz germesi (5-10 yıl sonra) tekrarlanması gerekebilir. Keza meme ameliyatlarından sonra da özellikle

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

silikonla büyütme sonrası, doğum, kilo alıp verme nedeniyle normal dokular deforme olacak, dolayısıyla memeye ve diğer dokulara düzeltme gerekecektir.

Peki, sivilce izleri için neler yapılabilir?

Cilt kırışıklıkları, sivilce izleri gibi birçok alanda kimyasal peeling artık yerini fraksiyonel karbondioksit lazere bırakmış durumda. Özellikle derin sivilce izlerinde karbondioksit lazer kullanımı harici başka girişimler faydalı değil. Ancak fraksiyonel lazer de uygun kişilerde yapıldığında faydalı olmaktadır.



Meme küçültme operasyonlarında iz kalmama olasılığı var mıdır?

Dr. Birol CİVELEK Hakkında Yapılan Haberler

Meme küçültme ameliyatlarının izsiz gerçekleşmesi mümkün değildir. Bizim için önemli olan memeye en uygun şekli verirken izleri de en az da tutmaktadır. Son yıllarda teknikler de geliştirilmiş ve eski tekniklere göre daha az iz bırakarak meme ameliyatlarını yapabilmekteyiz.

Peki ya kilo alıp verme, hamilelik?

Gebelikte oluşan çatlakları tamamen ortak kaldırmak mümkün değil ama, gebelik süresince ve sonrasında fiziksel aktivitenin (egzersizlerin) devam ettirilmesi deri kalitesini ve gerginliğini geliştiren en önemli faktördür. Eğer doğum çatlakları çok derin değilse fraksiyonel karbondioksit lazerle tedavi edebiliyoruz. Yine karın germe ameliyatlarıyla da düz bir karına sahip olmak mümkün.

El estetiğinde neler yapılabilir?

Göz ve ağız çevresi gibi yaşı gösteren alanların başında eller geliyor. Lekelenmeler, el sırtının kemikleri ve damarları gösterir hale gelmesi yaşlanma belirtisidir. Son yıllarda dolgu materyalleri ve karbon dioksit lazerle çok iyi sonuçlar alabiliyoruz.

Yüz nakillerinden de bahsedebilir misiniz?

Ülkemizde bu tür ameliyatların yapılıyor olması, Türk Plastik Cerrahisinin en gelişmiş ülkelerle aynı ve hatta bazı konularda daha iyi olduğunun göstergesidir. Bu tür ameliyatların iyi bir ekip kurularak yapılması önemlidir. Ülkemizde de ekip organizasyonlarının iyi yapılabileceğini göstermesi açısından önemlidir bu tür ameliyatlar. Plastik Cerrahinin tanınırlığı yönüyle de önemli, uluslararası platformlarda Türk Plastik Cerrahisinin prestiji her geçen gün daha da artmaktadır. Keza estetik cerrahide de her türlü ameliyatı ülkemiz Plastik Cerrahları yapabilmektedir.